

Рекомендовано в потяг

Карпати - короткий чек-лист для поїздки

З дитиною в потязі їде команда майстрів. Беремо тільки те, що реально знадобиться в дорозі.

Постільну білизну, спальник і півквартири в рюкзак не пакуємо. У потязі це не потрібно.

Вода і посуд

- ☐ Пляшка для питної води або чашка, яку дитина впізнає
- ☐ Вода в дорогу, 1-1,5 л

Перекус у дорогу

- ☐ Бутерброди, лаваш або сендвічі з твердим сиром, м'ясом чи ковбасою
- ☐ Фрукти або овочі, які не течуть: яблуко, банан, огірок, перець
- ☐ Печиво, батончик або сухарики без гострих спецій
- ☐ Льодяники або карамель, якщо дитину заколисусь чи закладає вуха
- ☐ Контейнер або zip-пакет для їжі

Гігієна і здоров'я

- ☐ Вологі серветки
- ☐ Сухі серветки
- ☐ Пакет для сміття
- ☐ Зубна щітка і паста, якщо нічний потяг
- ☐ Таблетка від укачування, якщо дитині потрібно, дати до посадки за інструкцією
- ☐ Індивідуальні ліки, якщо дитина приймає їх постійно, окремо передати майстрам

Комфорт у дорозі

- ☐ Тепла кофта або худі
- ☐ Зручні шкарпетки або легке змінне взуття для вагона
- ☐ Невелика подушка під голову, за бажанням

Гаджети і розваги

- ☐ Телефон або гаджет, якщо ви дозволяєте
- ☐ Навушники
- ☐ Зарядка
- ☐ Power bank
- ☐ Книга, блокнот або маленька настільна гра, за бажанням

Не потрібно

- ☒ Постільна білизна
- ☒ Спальний мішок
- ☒ Скляний посуд
- ☒ Великі запаси їжі на три дні
- ☒ Кремові десерти, майонезні салати, молочні продукти без холодильника

Міні-правило: усе, що дитина бере в потяг, має легко відкриватися, не текти і не вимагати холодильника.